

PACKLISTE FÜR PANAMA



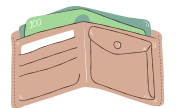
KLEIDUNG

- Leichte Outfits wie Shorts, T-Shirts, Kleider, Röcke, Stoffhosen und Hemden
- Badebekleidung
- Strandtuch
- Sommerschuhe wie Flip-Flops, Schlappen, Sandalen, leichte Sneakers
- Sportschuhe (für Ausflüge)
- Wanderschuhe
- Eine leichte Jacke oder Pullover
- Jeans
- Unterwäsche
- Sommerlicher Schlafanzug
- Sportsachen



DOKUMENTE

- Reisepass
- Führerschein
- Impfpass
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Kontaktinformationen deiner Auslandskrankenversicherung
- Buchungsbestätigung des Fluges
- Buchungsbestätigung des ersten Hotels
- Etwas Bargeld in US-Dollar
- Telefonnummer der Bank
- Unterlagen der Auslandskrankenversicherung und Notfallnummer



ACCESSOIRES UND ZUBEHÖR

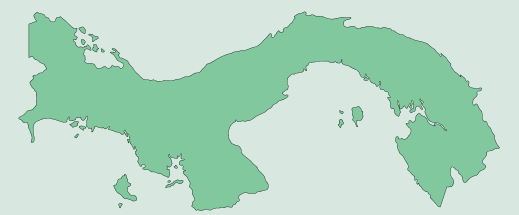
- Kopfbedeckung: Hut oder Kappe
- Sonnenbrille
- Thermobecher
- Rucksack, Handtasche, Hüftbeutel
- Strandtasche
- Schnorchel oder Schwimmbrille
- Strandschuhe
- Regenponcho



REISEAPOTHEKE

- Persönliche Medikamente
- Mückenschutz
- Salbe gegen Insektenstiche
- Schmerz- und Fiebermittel
- Pflaster
- Blasenpflaster
- Wundsalbe
- Durchfall-, Magenmittel





KOSMETIK UND HYGIENEARTIKEL

- Sonnenschutz mit hohem Schutzfaktor
- Aftersun-Lotion
- Deo
- Duschzeug
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Bürste oder Kamm
- Für lange Haare empfiehlt sich ein Leave-in Conditioner
- Hautcreme
- Lippenpflege
- Wattestäbchen und -bällchen
- Handtücher
- Taschentücher
- Feuchtigkeitstücher
- Nagelschere
- Nagelfeile

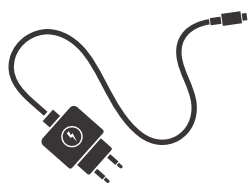
BEI BEDARF

- Schminke und Abschminkzeug
- Haargummi
- Kontaktlinsen und Zubehör
- Verhütungsmittel
- Plastikbeutel für Schmutzwäsche
- Monatshygiene-Produkte
- Zip-Beutel
- Rasierer und Rasiergel



TECHNIK UND ZUBEHÖR

- Handy und Ladekabel
- Kamera (inkl. SD-Karte, Akku und Ladekabel)
- Wasserdichtes Case fürs Handy
- Powerbank und Ladekabel
- Steckdosenadapter



SONSTIGES

